

Infokirje ALY 2 - 2019

Hyvät Antroposofisen lääketieteen yhdistyksen jäsenet!

Uusien sääntöjen mukainen vuosikokous pidettiin 1.3.2019 Helsingissä. Arkkitehti Maarit Holttinen puhui kokouksen yhteydessä aiheesta *Ympäristö salutogeneettisenä tekijänä*. Yhdistyksen hallitukseen vuodeksi 2019 valittiin Pirkko Tolmunen (puheenjohtaja), Anne-Marie Somero (varapuheenjohtaja), Merja Ekholm (sihteeri), Tarja Furu, Miila Kallonen, Reijo Kurppa, Yrjö Mäenpää ja Eeva-Liisa Pesonen. Yhdistyksen toiminnantarkastajaksi valittiin Anja Lehtonen. Tämän Infokirjeen lopussa on yhdistyksen tärkeimpiä tapahtumia vuodelta 2019.

VUODEN 2019 TULEVIA TAPAHTUMIA

KASVIKURSSI lääketieteen eri ammattiryhmille Hauholla 6.-9.6.19. Järjestäjä: Suomen Antroposofisen Lääketieteen Lääkäriyhdistys SALLY. Ilmoittautuminen on jo tapahtunut.

LAULAVA IHMINEN VI/ VI International Singing Conference 24.-28.7.2019

KIELET/LANGUAGES: Saksa; englantia; suomi/German; English; Finnish (+tarvittavat käännökset/including necessary translations). Sylvia-koti, Kyläkatu 140, 15700 Lahti. Sähköposti: singingconference@gmail.com

HENGENTIETEEN VAPAAN KORKEAKOULUN lääketieteen osaston jäsenten kokous Helsingissä 5.10.19.

Yhteyshenkilö Eeva-Liisa Pesonen, p. 050 565 8849, eevaliisa.pesonen@gmail.com.

KURSSI RYTMISESTÄ KEVYTHIERONNASTA Sylvia-kodissa, Lahdessa 4.10 klo 16 - 6.10.2019 klo 12

Kouluttaja: Sairaanhoidtaja, Walan kouluttaja, antroposofisen hoidon asiantuntija Gerda Zölle (suomennetaan); eurytmia Heli Harmaala-Outakivi

Maksu: 100 €

Kohderyhmä: Hoitajat, eri alojen terapeutit, hoitopedagogit, muut kiinnostuneet

Sisältö: Kevythieronnan perusteet, käytettävät öljyt sekä käytännön harjoittelu

Ilmoittautumiset: 1.10. mennessä, puh. 045-1208960 tai email: maiya.pietikainen@phnet.fi

Yöpymiset: Mahdollista Sylvia-kodissa 20 €/yö (sis.lakanat ja aamiaisen); Ruokailut: 50 € (lounas, kahvit, 2 iltaruokaa)

Järjestäjä: Aurinkopiha ry

KIRJA SAATTOHOIDOSTA JULKAISTAAN 22. marraskuuta 2019 alkaen klo 12.00

Tilaisuus on Maarianhaminassa, kulttuuri- ja kongressitalo Alandican auditoriossa. Juhlapuhujana on palliatiivisen lääketieteen professori Peter Strang Ruotsista. Kirjan esittelyn jälkeen vietetään Förening för Vård i Livet rf:n 20-vuotisjuhla, joiden aikana voi ostaa kirjoja. Kirja on ruotsinkielinen ja sen 'työnimi' on *Vård i Livet- vård inför döden*. Sen sisältö koostuu haastatteluista. Oman saattohoitotiimimme, Brändö teamin, sekä potilaiden että omaisten haastatteluiden lisäksi kirja sisältää lääkäreiden, sairaanhoitajien ja pappien haastatteluja aiheesta. Puolet lääketieteen ammattilaisista on antroposofisen lääketieteen edustajia ja kukin heistä on ollut esitelmöitsijänä, kouluttajana tai tukijana yhdistyksessämme. Klaus Salomaa on työstänyt kuusi kuvaa, joista jokainen aloittaa uuden kappaleen kirjassa. Haastateltavien valokuvien lisäksi on kuvia saattohoitokodistamme Nordlingska Lägenhet ja Brändön luonnosta. Terveisin Brändöstä, Raili Hake.

JÄSENMAKSU, ALYN JÄSENYYS ja JÄSENSIVUT

Vuoden 2019 jäsenmaksu maksetaan tilille: **Danske Bank F150 8000 1100 2803 70**. Liitä mukaan viesti: **Jäsenmaksu 2019**. Jäsenmaksujen suuruudet ovat: Vuosijäsen 30 €; Työtön, opiskelija tai eläkeläinen 15 €; terapiayhdistysten Anty ja Set jäsen 10 €; Ainaisjäsen 300 €; Yhteisöjäsenmaksu 100 €. Jos olet jäsen etkä ole saanut Jäsenlehteä 2019 etkä Infokirje 1-19, lähetä postia osoitteeseen marika.lohi@ehtaraha.fi Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä maksalla jäsenmaksu. Tämän lisäksi on lähetettävä osoite ja mielellään myös sähköpostiosoite osoitteeseen marika.lohi@ehtaraha.com

Alyn sivut:

Antroposofisen lääketieteen yhdistyksen sivut löytyvät osoitteesta www.alysivut.fi. Sivujen tietoja päivitetään. Sivuille tulevat muutokset osoitteeseen yrjo.maenpaa@innotaito.fi

Alyn jäsenlehti 2019:

Jäsenlehti on tarkoitus saada jäsenille luettavaksi marraskuussa 2019. Lehteen tulevat artikkelit ja kuvat tulee lähettää 20.9.19 sekä ilmoitukset ja mainokset 30.9.19 mennessä osoitteeseen info@alysivut.fi Lehteen toimitukseen kuuluvat Eeva-Liisa Pesonen ja Yrjö Mäenpää. Kannustamme ja rohkaisemme kaikkia antroposofisen lääketieteen alalla toimivia, myös potilaita, kirjoittamaan artikkeleita, kokemuksia ja selostuksia tapahtumista ja maailman ilmiöistä lääketieteen alalla. Myös kirja-arvostelut kiinnostavat.

Tietosuoja:

Aly laatii paraikaa yhdistykselle uuden Tietosuoja-asetuksen edellyttämää tietosuojaselostetta. Se on luettavissa yhdistyksen sivuilla, alysivut.fi

APURAHOJEN HAKU

Antroposofisen lääketieteen yhdistyksen vuonna 2015 saaman lahjoituksen vuoksi pystymme edelleen myöntämään apurahoja antroposofisen lääketieteen alueen koulutuksiin. Jaettavan apurahan kokonaissumma on 10 000€. Vuoden 2019 koko apuraha myönnettiin Sebastian Boellelle antroposofiseen lääkärikoulutukseen Saksassa. Seuraavien apurahahakemusten viimeinen jättöpäivä on 31.1.2020 ja apurahan saajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti maaliskuun 2020 alussa apurahan saamisesta. Sivuilta www.alysivut.fi löytyvät hakemusohjeet. Hakemuksen voi lähettää sähköisenä osoitteeseen: info@alysivut.fi tai paperiversiona osoitteeseen ALY c/o Pirkko Tolmunen, Killivuorenkatu 21, 20900 TURKU. Apurahan saajan selostus apurahan käytöstä julkaistaan saapumista seuraavan vuoden Alyn Jäsenlehdessä.

ALYN JULKAISUTOIMINTA

Antroposofisen lääketieteen yhdistyksen kautta voi tilata kirjoja ja muita julkaisuja osoitteesta merja.ekholm@hotmail.com

VIIMEISEN TOIMINTAVUODEN TÄRKEITÄ TAPAHTUMIA MUISTIN VIRKISTÄMISEKSI JA UUSILLE JÄSENILLE TIEDOKSI

- | | |
|-------------|--|
| 2017-19 | Calendula-kurssi Tammisaarella, järj. Alfa Omega Raseborg |
| 18.-19.1.19 | Tammipäivät Helsingissä, Erdmut Schädel, järj. Suomen hoitopedagoginen yhdistys |
| 15.-17.2.19 | Hoitodiagnostiikan kurssi Lahdessa, Rolf Heine, järj. Sylvia-kodin kannatusyhdistys |
| 5.-7.4.2019 | Luomisen suuri ihme II – Hengittävä ihminen-seminaari Helsingissä, Erich Skala, järj. Aly, Style/Snellman-korkeakoulu ja Kristiyhteisö, Helsingin seurakunta |

Tiedoksi vielä: Vuonna 2017 eri ammattiryhmien kanssa tehtyjä Rollup'eja voidaan käyttää myös tulevaisuudessa eri tilaisuuksissa. Rollupit ovat ammattiryhmillä, joiden yhteyshenkilöiltä voi pyytää niitä.

Toukokuussa 2019

Antroposofisen lääketieteen yhdistys ry:n hallitus

ILMOITUS:

Ryhdy humuksentekijäksi Salviassa!

Osta kompostiliero tai hyppyhäntäinen – tulet mukaan hiiltä maahan sitovaan ruokaketjuun ja autat keittiötä tekemään hyvistä raaka-aineista hyvää ruokaa.

Snellman-korkeakoulun keittiö Salvia tekee ruokaa biodynaamisista ja luomuraaka-aineista. Keittiö on luomuportaan tähtitasolla - yli 70 % tuotteista on luomua. Ruoan laadulla on opiskelulle suuri merkitys. Hyvä ruoka auttaa keskittymään ja vahvistaa tahdon voimia. Opiskelijahinta ruoalle ei kata kaikkia keittiön kustannuksia. Loput kulut katetaan Snellman-korkeakoulun valtionavustuksesta. Nyt valtionavustuksen osuus pienenee. Tilanteen ratkaisemiseksi loimme keittiöryhmän kokoamaan yhteen ihmisiä ja organisaatioita, jotka haluavat omalla panostuksellaan mahdollistaa uudenlaisen ruokaketjun syntymisen.

Suojele humusta

Keittiö ostaa raaka-aineita Majvikin biodynaamiselta tilalta Sipoosta. Biodynaaminen viljely, jossa viljelijät kompostoivat karjanlannan, hoitaa maata myös vuoroviljelyn ja viherlannoituksen avulla rakentaen siten lisää humusta peltoon. Toinen humusta rakentava prosessi on kompostointi, jossa hiilidioksidia sitoutuu enemmän kuin vapautuu. Majvikin tilalla ammattimaisesti kompostoitu multa parantaa viljelymaata. Kasvipeite itsessään estää hiilidioksidin vapautumista ilmakehään. Lierot ja hyppyhäntäiset ovat hyvän kompostin asukkeja. Tule mukaan itse humuksentekijäksi tai anna kompostiliero lahjaksi!

Tule mukaan humuskampanjaan ostamalla kompostiliero tai hyppyhäntäinen. Humuskampanjan tuotolla ostamme Salviaan Majvikista juureksia ja työllistämme kumppani viljelijän, jotta lierot ja hyppyhäntäiset voivat elää Majvikissa ja maanparantaminen jatkuu. (www.majvik.net). Yksi kompostiliero tai hyppyhäntäinen maksaa 25 euroa. Osallistumalla humuskampanjaan tulet mukaan ruokaketjuun, jossa hiilen sitominen tapahtuu käytännössä ihmisen auttamana.

Toimi näin:

- 1.** Valitse summa: 25, 50, 100 tai 200 euroa.
- 2.** Maksa summa Snellman-korkeakoulun kannatusyhdistyksen tilille FI54 5008 6720 0001 71, humuskampanjan viitenumero on 90010.
- 3.** Kerro kaverille.

Kampanjan tavoite on 1.000 euroa.

Humuskampanja on Snellun keittiöryhmän (Leena Heinämäki, Marika Lohi ja Tiina Ristolainen) varainhankintakampanja planeetan ja hyvän opiskelijaruokan puolesta. Kampanja on osa ilmastonmuutoksen torjuntatyötä. Kansainvälisen 4 per 1000 -kampanjan laskelmien mukaan neljä promillea lisää humusta maapallolle vuosittain sitoo vuosittaisen ihmisen tuottaman ylijäämähiilidioksidin (<https://www.4p1000.org/>). Kampanjan suojelija vuonna 2019 on professori Markku Wilenius (Unesco-professori). VTT, dosentti Wilenius on toiminut tulevaisuudentutkimuksen parissa 20 vuotta. Hän on Rooman klubin jäsen.